



RÉPARTITION TYPE D'UN BUDGET À 1400 €

LOGEMENT: 500 €

35 à 40%

Le poste le plus lourd du budget. L'idéal est de ne pas dépasser 40% de son revenu. Pour cela, les options comme la colocation, les logements sociaux, ou les aides au logement (APL) sont à considérer.



ALIMENTATION :

200 €
(14%)

En privilégiant les courses en grande surface, les produits de saison et le fait maison, il est possible de manger sainement tout en maîtrisant ses dépenses.



TRANSPORT

80 € (6%)



Si vous vivez en ville, un abonnement aux transports en commun suffit. En zone rurale, cette somme couvre un budget carburant et assurance véhicule très serré.



SANTÉ ET ASSURANCES

60 € (4%)



Elle comprend la mutuelle, les consultations non remboursées ou les médicaments. Les complémentaires santé à bas coût sont recommandées.



TÉLÉPHONE ET INTERNET

30 € (2%)



Les forfaits à bas prix sont largement suffisants pour couvrir les besoins en appels et en données mobiles. Les box internet low-cost complètent cet usage.



LOISIRS ET VIE SOCIALE

130 € (9%)



Un budget modeste pour les sorties, les vêtements, les petits cadeaux ou abonnements (streaming, sport, etc.). Cela permet de garder un équilibre et éviter la frustration.



ÉPARGNE DE PRÉCAUTION

100 € (7%)



Même avec un petit revenu, il est important d'épargner régulièrement, ne serait-ce que 50 à 100 € par mois, en cas de coup dur.



DÉPENSES IMPRÉVUES

50 € (4%)



Réparations,
renouvellement de
vêtements ou
d'équipements : ce poste
permet de faire face sans
recourir au crédit.



RESTE DISPONIBLE

250 € (18%)



Cette somme peut être utilisée selon les priorités : remboursement de dettes, épargne supplémentaire, ou ajustement sur les autres postes.





A JOS

BULLETINSPAIE.COM

